

توصیه های قبل از عمل

۱) شب قبل از عمل حمام کرده و محل عمل را به طور کامل از موهای زائد تمیز کنید. بعد از آن از هیچ گونه کرم، پماد، لوسیون و موارد آرایشی استفاده نکنید.

(مراقب باشید تا از ایجاد خراشیدگی در ناحیه عمل خودداری نمایید.)

۲) کلیه داروهایی را که مصرف می کنید هنگام بستری به همراه داشته باشید

قبل از عمل جراحی حتما جراح و پزشک بیهوشی را در جریان داروهای مورد مصرف خود وسوابق بیماریهای قبلی و حساسیتهای دارویی یا غذایی قرار داده و نسبت به ادامه یا قطع دارو از پزشک دستور بگیرید. (در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.)

۴) شب قبل از عمل پس از خوردن شام

سبک دیگر هیچ چیزی نخورید حتی آب.

* بر اساس سن بیمار و نوع عمل جراحی ساعت NPO ماندن (منع خوردن) توسط پرستار بخش به شما اعلام میشود.

* در حین بیهوشی نباید معده بیمار حاوی مواد غذایی و حتی مایعات باشد. ممکن است این مواد از راه مری به سمت دهان بیمار بازگشت کرده و به درون ریه رفته، موجب خفگی بیمار شوند. پس بیمار از حدود هشت ساعت قبل از شروع جراحی نباید چیزی بخورد یا مایعی بیاشامد. البته در اعمال جراحی اورژانس که فرصت برای مدتی نخوردن و خالی شدن معده نیست متخصص بیهوشی از روش هایی استفاده میکند تا احتمال این عارضه کم شود.

۵) بیمار در حین جراحی نباید از سمک، عینک

و دندان مصنوعی استفاده کند.

(پروتزهای موقت دندان حتما خارج شوند)

۶) اگر بیمار ناخن مصنوعی دارد باید درآورده شود

و تمام لاک های روی ناخن پاک شوند.

۷) تمام زیور آلات و حلقه های انگشتان ، النگو و...

باید قبل از جراحی خارج شوند.

* بدلیل استفاده از وسایل الکتریکی حین بیهوشی و عمل بیمار و اتصال آنها به دست و پای بیمار، پوست دچار سوختگی میشود. به همین دلیل بیمار موظف است قبل از عمل هرگونه زیور آلات (به ویژه النگو) خود را خارج ساخته و مسئولیت نگهداری از آن نیز به عهده ی خود بیمار است.



دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی رازی

آشنایی با مراقبت های قبل از عمل جراحی



واحد آموزش سلامت

۱۱) دفترچه بیمه، کپی آن و کلیه مدارک پزشکی که جهت تشخیص بیماری شما می باشد مثل سونوگرافی، سی تی اسکن ، MRI، آزمایشات و کلیه مشاوره های پزشکی خود را به همراه داشته باشید.

۱۲) در صورت ابتلا به هر نوع هپاتیت و یا ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص ، حتما در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۱۲) صبح روز عمل ضمن خارج کردن لباسهایتان لباس مخصوص (گان) و کلاه یا روسری اتاق عمل را پوشیده و دستبند مشخصات را نیز ببندید.

منابع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

<http://www.clinicalkey.com>

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن های ۳۱۶۲۶۲۱۳ یا ۳۱۶۲۶۲۶۱ در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

۸) حضور ولی قانونی بیمار (پدر یا قیم قانونی

جهت کودکان و همسر جهت خانم ها)

برای اخذ رضایت عمل الزامی است.

۹) حتما یک نفر به عنوان همراه داشته باشید.

۱۰) پس از ورود بیمار به بخش اتاق عمل :

مشخصات بیمار بر اساس پرونده بیمار و اطلاعاتی که بیمار یا همراه بیمار می دهد بررسی می شود و بیمار توسط پرستار اتاق عمل آماده بیهوشی و جراح می شود. بیمار یا همراه بیمار (کودکان و سالخوردهگان) باید به دقت به سوالات پرسنل بیهوشی و جراحی پاسخ دهند تا از بروز هرگونه عوارض ناخواسته جلوگیری شود.